



**Школа відповідального батьківства
в пологовому будинку «Лелека»**

СІЧЕНЬ, 2022 рік ОНЛАЙН/ОФЛАЙН-ФОРМАТ

Дата і місце проведення	Час	Тема
05.01 СР ОНЛАЙН	10:00 – 11:30 13:30 – 15:00	Все про пологи: фізіологія та психологія пологів. Складаємо план пологів. Алгоритм дій мами. (25-36 т.)
	11:30 – 13:00 15:00 – 16:30	М'які пологи в пологовому будинку. Не бійтеся перейм! Дихання, масаж, пози, релаксація в пологах. (25-36 т.)
	16:30 – 18:00	Розвиток дитини від зачаття до народження. Психологічні етапи народження і їх вплив на подальше формування психіки дитини. Спілкування з дитиною до народження. Як? (8-24 т.)
12.01 СР ОНЛАЙН 14.01. ПТ Пуца ОФЛАЙН 15.01 СБ Печерськ ОФЛАЙН	10:00 – 11:30 13:30 – 15:00	Партнерські пологи. Підтримка партнера під час пологів: разом дихаємо, рухаємось, народжуємо. (25-36 т.)
	11:30 – 13:00 15:00 – 16:30	Закріплення навичок поведінки під час пологів (перегляд фільмів про пологи). (25-36 т.)
	16:30 – 18:00	Фізіологія і психологія вагітності – це цікаво! (8-24 т.)
19.01 СР ОНЛАЙН 21.01 ПТ Пуца ОФЛАЙН 22.01 СБ Печерськ ОФЛАЙН	10:00 – 11:30 13:30 – 15:00	Всі секрети грудного вигодовування крок за кроком. (25-36 т.)
	11:30 – 13:00 15:00 – 16:30	Грудне вигодовування, профілактика труднощів. (25-36 т.)
	16:30 – 18:00	Правильне харчування та здоровий спосіб життя під час вагітності. (8-24 т.)
26.01 СР ОНЛАЙН 28.12 ПТ Пуца ОФЛАЙН 29.01 СБ Печерськ ОФЛАЙН	10:00 – 11:30 13:30 – 15:00	Догляд за новонародженим з перших днів. Дитяче придане: що і як підготувати до виписки з пологового будинку. (25-36 т.)
	11:30 – 13:00 15:00 – 16:30	Розвиваємось разом з дитиною. Безпека дитини від народження до року. Як правильно організувати простір вдома. (25-36 т.)
	16:30 – 18:00	Гармонійна мама! Арт-терапія та релаксація. (8-24 т.)

Для пацієнтів, які не мають договору з ведення вагітності/пологів в «Лелеці»

вартість участі: у 1 ОФЛАЙН-лекції – 290 грн, у 2 ОФЛАЙН-лекціях в межах одного дня – 490 грн

Додаткові лекції

04.01. ВТ	11:00 – 11:50	«Перший місяць після пологів в новій ролі». Шевченко Наталія – дитячий та перинатальний психолог.
	12:00 – 13:30	«Хлопчики та дівчата. В чому різниця?». Шевченко Наталія – дитячий та перинатальний психолог.
	14:00 – 15:30	«Страхи дитини від народження до шкільного віку». Шевченко Наталія – дитячий та перинатальний психолог.
04.01 ВТ	09:30 – 11:00	«Годування грудьми з перших днів» Чепурна Марина – консультант з грудного вигодовування.
06.01 ЧТ	12:00 – 13:30	«Як вибрати педіатра та няню?». Несвятипасха Алла –експерт з особистої безпеки, аналізу ризиків та загроз.

08.01 СБ	16:00 – 17:30	«Невідкладна допомога дітям раннього віку». Першакова Ірина – лікар-неонатолог.
10.01 ПН	10:30 – 11:30	«Знеболення в пологах». Гріжимальський Євген – лікар-анестезіолог.
10.01 ПН	12:00 – 13:00	«Безпечні пологи». Заєць Наталія – лікар-акушер-гінеколог.
10.01 ПН	15:00 – 16:30	«Роль тата в житті дитини від народження до 3 років». Альона Попова – монтесорі-педагогиня, консультант для батьків.
11.01 ВТ	11:00 – 11:50	«Нові сімейні ролі та сценарії. Зміни в родині та соціумі, що пов'язані з народженням дитини». Шевченко Наталія – дитячий та перинатальний психолог.
	12:00 – 13:30	«Вагітність – час радості чи тривоги. Що робити, коли тривожно». Шевченко Наталія – дитячий та перинатальний психолог.
	14:00 – 15:30	«Встигнути все з дитиною. Та не втратити себе». Шевченко Наталія – дитячий та перинатальний психолог.
	15:30 – 17:00	«Привчаємо дитину до горщика» психолог Шевченко Наталія
11.01 ВТ	09:30 – 11:00	«Проблеми грудного годування: тріщини, лактостаз та інші». Чепурна Марина – консультант з грудного вигодовування.
12.01 СР	10:00 – 11:30	«Роль акушерки в пологовій залі». Андрищенко Ірина – старша акушерка акушерського відділення.
12.01 СР	12:00 – 13:00	«Неонатолог – перший лікар в житті новонародженого». Першакова Ірина – лікар-неонатолог.
13.01 ЧТ	12:15 – 13:30	«Вибір візочка, автокрісла та інших видів перевезення». Несвятипасха Алла – експерт з особистої безпеки, аналізу ризиків та загроз
13.01 ЧТ		«Профілактика психоемоційного вигорання мам». Мирошніченко Наталія – дитячий та перинатальний психолог.
		«Як виховати щасливу дитину. Роль тата і мами». Мирошніченко Наталія – дитячий та перинатальний психолог.
		«Формування прив'язаності найбільш важливий і значимий процес в стосунках між дитиною і матір'ю». Мирошніченко Наталія – дитячий та перинатальний психолог.
		«Чому бабуся знає краще як виховувати Вашу дитину?». Мирошніченко Наталія – дитячий та перинатальний психолог.
14.01 ПТ	12:00 – 13:30	«Похвала та покарання, Як знайти баланс у вихованні». Ірина Попович, сертифікований гештальт-терапевт, сімейний та дитячий психолог, експерт ТВ-програм, мама.
16.01 НД	16:00 – 17:30	«Невідкладна допомога дітям раннього віку». Першакова Ірина – лікар-неонатолог.
17.01 ПН	12:00 – 13:30	«Що потрібно аби бути достатньо хорошою матір'ю?». Наталія Благодир – психотерапевт.
17.01 ПН	14:00 – 15:30	«Грудне вигодовування в перші дні після пологів». Ісакова Світлана – старша сестра медична відділення неонатології та інтенсивної терапії новонароджених.
18.01 ВТ	11:10 – 11:50	«Будемо говорити на інтимні теми. Сексуальне виховання дитини. Коли починати». Шевченко Наталія – дитячий та перинатальний психолог.
	12:00 – 13:30	«Читаємо дітям. Які книжки обрати і коли». Шевченко Наталія – дитячий та перинатальний психолог.
	14:00 – 15:30	«Методи виховання. Як знайти баланс». Шевченко Наталія – дитячий та перинатальний психолог.
	15:30 – 17:00	«Сон новонародженого. Спимо в унісон з дитиною. Це можливо». Шевченко Наталія – дитячий та перинатальний психолог.
18.01 ВТ	09:30 – 11:00	«Харчування мами, що годує». Чепурна Марина – консультант з грудного вигодовування.
20.01 ЧТ	12:00 – 13:30	«Безпека дитини вдома». Несвятипасха Алла – експерт з особистої безпеки, аналізу ризиків та загроз.
20.01 ЧТ	16:00 – 17:30	«Подорож з дітьми без стресу». Марина Нікітан, психолог, сертифікований коуч ІСС, мама 3 донечок.
21.01 ПТ	09:30 – 11:00	«Самостійне засинання дитини: як навчити?». Пилипенко Дар'я – експерт з дитячого сну.
22.01 СБ	16:00 – 17:00	«Неонатолог – перший лікар в житті новонародженого». Першакова Ірина – лікар-неонатолог.
24.01 ПН	11:00 – 12:00	«Просівні дослідження першого триместру – що, коли, для чого». Гончарова Яна Олександрівна – завідувач відділу материнсько-плодової медицини.
24.01 ПН	14:00 – 15:00	«Грудне вигодовування в перші дні після пологів». Ісакова Світлана – старша сестра медична відділення неонатології та інтенсивної терапії новонароджених.

24.01 ПН	15:00 – 16:30	«Самостійний малюк та його безпечний дім». Альона Попова – монтессорі – педагогиня, консультант для батьків.
25.01. ВТ	11:00 – 11:50	«Як розвивається дитина від народження до року. На що звертати увагу». Шевченко Наталія – дитячий та перинатальний психолог.
	12:00 – 13:30	«Вагітність – час радості чи тривоги. Що робити, коли тривожно». Шевченко Наталія – дитячий та перинатальний психолог.
	14:00 – 15:30	«Складаємо психологічний план пологів» Шевченко Наталія – дитячий та перинатальний психолог.
	15:30 – 17:00	«Встигнути все з дитиною та не втратити себе після пологів». Шевченко Наталія – дитячий та перинатальний психолог.
25.01 ВТ	09:30 – 11:00	«Правила правильного прикладання до грудей». Чепурна Марина – консультант з грудного вигодовування.
27.01 ЧТ	09:00 – 10:00	«Харчування жінки до та під час вагітності: смачне меню». Соколова Анастасія Максимівна – лікар ендокринолог, дієтолог.
27.01 ЧТ	11:00 – 12:00	«Знеболення в пологах». Гріжимальський Євген – лікар-анестезіолог.
27.01 ЧТ	15:00 – 16:30	«Партнерські пологи». Цівина Оксана – лікар-акушер-гінеколог.
28.01 ПТ	12:00 – 13:30	«Як підготувати старшу дитину до народження молодшого». Ірина Попович – сертифікований гештальт-терапевт, сімейний та дитячий психолог, експерт ТВ-програм, мама.
28.01 ПТ	09:30 – 11:00	«Сон малюка. Як уникнути безсонних ночей?». Пилипенко Дар'я – експерт з дитячого сну.
28.01 ПТ (ОФЛАЙН)	17:00 – 19:00	Роль акушерки в пологовій залі». Андрющенко Ірина – старша акушерка акушерського відділення.
31.01 ПН	12:00 – 13:30	«Готовність до материнства та ресурс для мам». Наталія Благодир – психотерапевт.
31.01 ПН	14:00 – 15:00	«Безпечні пологи». Заєць Наталія – лікар-акушер-гінеколог.

Масаж для новонароджених «Тепло маминих рук» (для малюків віком 1,5 міс – 9 міс)

Масаж для вагітних

Пологовий будинок «Лелека» в Пуші

ПН	12:00 – 13:00	Запис індивідуально
10.01	13:00 – 14:00	
17.01	14:00 – 15:00	
24.01	15:00 – 16:00	
31.01	16:00 – 17:00	

Масаж для новонароджених «Тепло маминих рук» (для малюків віком 1,5 міс – 9 міс)

Масаж для вагітних

Жіноча консультація «Лелека» на Печерську

ЧТ	11:00-12:00	Запис індивідуально
ЖК ПЕЧЕРСЬК	12:00-13:00	
13.01	13:00-14:00	
20.01	14:00-15:00	
27.01	15:00-16:00	
	16:00-17:00	

Участь в лекціях в форматі онлайн

Для пацієнтів з укладеним договором з ведення вагітності/пологів:

На Вашу електронну адресу будуть направлені посилання для перегляду лекцій «Школи відповідального батьківства» та додаткових лекцій фахівців Пологового будинку «Лелека» без обов'язкової реєстрації через контакт-центр. У разі виникнення запитань просимо звертатися за номером телефону: +38 (044) 390-34-44, 0 (800) 303-444.

Посилання буде оновлюватися щомісяця та відправлятися на Вашу електронну адресу в перший день місяця.

Пацієнти без укладеного договору з ведення вагітності/пологів можуть отримати посилання після звернення в контакт-центр Пологового будинку за тел. 0 (800) 303-444.

Участь в лекціях в форматі офлайн

Для участі в лекціях в режимі офлайн обов'язкова попередня реєстрація за тел. 0(800)303-444.

*Для існуючих пацієнтів лекції в форматі офлайн будуть списані з пакету ведення вагітності/пологів.

Скасувати візит до Пологового будинку «Лелека» або до Жіночої консультації на Печерську можливо не пізніше ніж за 24 години до початку лекції.

У разі відсутності на лекції без попереднього скасування:

- послуга буде списана з пакету ведення вагітності/пологів;
- якщо участь в лекції була оплачена – кошти не повертаються.