



**Школа відповідального батьківства
в пологовому будинку «Лелека»
ЛЮТИЙ, 2022 рік ОНЛАЙН/ОФЛАЙН – ФОРМАТ**

Дата та місце проведення	Час	Тема
02.02 СР ОНЛАЙН 04.02 ПТ Пуца ОФЛАЙН 05.02 СБ Печерськ ОФЛАЙН	10:00 – 11:30 13:30 – 15:00	Все про пологи: фізіологія та психологія пологів. Складаємо план пологів. Алгоритм дій мами. (25 – 36 т.)
	11:30 – 13:00 15:00 – 16:30	М'які пологи в пологовому будинку. Не бійтеся перейм! Дихання, масаж, пози, релаксація в пологах. (25 – 36 т.)
	16:30 – 18:00	Розвиток дитини від зачаття до народження. Психологічні етапи народження і їх вплив на подальше формування психіки дитини. Спілкування з дитиною до народження. Як? (8 – 24 т.)
09.02 СР ОНЛАЙН 11.02 ПТ Пуца ОФЛАЙН 12.02 СБ Печерськ ОФЛАЙН	10:00 – 11:30 13:30 – 15:00	Партнерські пологи. Підтримка партнера під час пологів: разом дихаємо, рухаємось, народжуємо. (25 – 36 т.)
	11:30 – 13:00 15:00 – 16:30	Закріплення навичок поведінки під час пологів (перегляд фільмів про пологи). (25 – 36 т.)
	16:30 – 18:00	Фізіологія і психологія вагітності – це цікаво! (8 – 24 т.)
16.02 СР ОНЛАЙН 18.02 ПТ Пуца ОФЛАЙН 19.02 СБ Печерськ ОФЛАЙН	10:00 – 11:30 13:30 – 15:00	Всі секрети грудного вигодовування крок за кроком. (25 – 36 т.)
	11:30 – 13:00 15:00 – 16:30	Грудне вигодовування, профілактика труднощів. (25 – 36 т.)
	16:30 – 18:00	Правильне харчування та здоровий спосіб життя під час вагітності. (8 – 24 т.)
23.02 СР ОНЛАЙН	10:00 – 11:30	Догляд за новонародженим з перших днів. Дитяче придане: що і як підготувати до виписки з пологового будинку. (25 – 36 т.)
	11:30 – 13:00	Розвиваємось разом з дитиною. Безпека дитини від народження до року. Як правильно організувати простір вдома. (25 – 36 т.)
25.02 ПТ Пуца ОФЛАЙН 26.02 СБ Печерськ ОФЛАЙН	10:00 – 11:30 13:30 – 15:00	Догляд за новонародженим з перших днів. Дитяче придане: що і як підготувати до виписки з пологового будинку. (25 – 36 т.)
	11:30 – 13:00 15:00 – 16:30	Розвиваємось разом з дитиною. Безпека дитини від народження до року. Як правильно організувати простір вдома. (25 – 36 т.)

Для пацієнтів, які не мають договору з ведення вагітності/пологів в «Лелеці»

вартість участі: у 1 ОФЛАЙН – лекції – 320 грн, у 2 ОФЛАЙН – лекціях в межах одного дня – 540 грн

Додаткові лекції

01.02 ВТ	09:00 – 10:30	«Правила зіджування грудей під час грудного вигодовування». Чепурна Марина – консультант з грудного вигодовування.
01.02 ВТ	10:30 – 11:50	«Перший місяць після пологів в новій ролі». Шевченко Наталія – дитячий та перинатальний психолог.
	12:00 – 13:30	«Хлопчики та дівчата. В чому різниця?». Шевченко Наталія – дитячий та перинатальний психолог.
	14:00 – 15:30	«Страхи дитини від народження до шкільного віку». Шевченко Наталія – дитячий та перинатальний психолог.

	15:30 – 17:00	«Криза першого року життя дитини». Шевченко Наталія – дитячий та перинатальний психолог.
02.02 СР	10:00 – 11:30	«Невідкладна допомога дітям раннього віку». Першакова Ірина – лікар-неонатолог.
03.02 ЧТ	13:00 – 15:00	«Вибір візочка, автокрісла та інших видів перевезення». Несвятипасха Алла – експерт з особистої безпеки, аналізу ризиків та загроз.
03.02 ЧТ	15:30 – 16:30	«Питання – відповіді – все про пологи». Цівина Оксана – лікар акушер-гінеколог.
03.02 ЧТ	19:00 – 19:50	«Нова роль чоловіка – батьківство» – Денис Міщенко психолог-консультант, тьютор, лайф-коуч.
04.02 ПТ	10:00 – 11:00	«Неонатолог – перший лікар в житті новонародженого». Першакова Ірина – лікар-неонатолог.
04.02 ПТ	13:00 – 14:00	«Новонароджений. Інструкція по догляду». Крепак Марія – лікар-педіатр, завідувач відділенням KinderKlinik на Деміївській, медичний директор.
07.02 ПН	10:30 – 11:30	«Знеболення в пологах». Гріжимальський Євген – лікар-анестезіолог.
07.02 ПН	12:00 – 13:30	«Що потрібно аби бути достатньо хорошою мамою?». Наталія Благодир – психотерапевт.
07.02 ПН	15:00 – 16:30	«Роль тата в житті дитини від народження до 3 років». Альона Попова – монтесорі-педагогиня, консультант для батьків.
08.02 ВТ	9:00 – 10:30	«Перший прикорм малюка». Чепурна Марина – консультант з грудного вигодовування.
08.02 ВТ	10:30 – 11:50	«Нові сімейні ролі та сценарії. Зміни в родині та соціумі, що пов'язані з народженням дитини». Шевченко Наталія – дитячий та перинатальний психолог.
	12:00 – 13:30	«Вагітність – час радості чи тривоги. Що робити, коли тривожно». Шевченко Наталія – дитячий та перинатальний психолог.
	14:00 – 15:30	«Встигнути все з дитиною. Та не втратити себе». Шевченко Наталія – дитячий та перинатальний психолог.
	15:30 – 17:00	«Привчаємо дитину до горщика». Шевченко Наталія – дитячий та перинатальний психолог.
10.02 ЧТ	09:00 – 10:30	«Харчування жінки до та під час вагітності: смачне меню». Соколова Анастасія Максимівна – лікар-ендокринолог, дієтолог.
10.02 ЧТ	11:00 – 12:30	«Роль акушерки в пологовій залі». Андрищенко Ірина – старша акушерка акушерського відділення.
10.02 ЧТ	13:00 – 15:00	«Безпека дитини вдома». Несвятипасха Алла – експерт з особистої безпеки, аналізу ризиків та загроз.
11.02 ПТ	12:00 – 13:30	«Як підготувати старшу дитину до народження молодшого». Ірина Попович – сертифікований гештальт – терапевт, сімейний та дитячий психолог, експерт ТВ-програм, мама.
11.02 ПТ	14:00 – 16:00	«Безпечні пологи». Заєць Наталія – лікар акушер-гінеколог.
14.02 ПН	11:00 – 12:00	«Просівні дослідження першого триместру – що, коли, для чого». Гончарова Яна Олександрівна – завідувач відділу материнсько-плодової медицини.
14.02 ПН	14:00 – 15:30	«Грудне вигодовування в перші дні після пологів». Ісакова Світлана – старша сестра медична відділення неонатології та інтенсивної терапії новонароджених.
15.02 ВТ	09:00 – 10:30	«Аксесуари годуючої мами. Що справді потрібно?». Чепурна Марина – консультант з грудного вигодовування.
15.02 ВТ	10:30 – 11:50	«Будемо говорити на інтимні теми. Сексуальне виховання дитини. Коли починати». Шевченко Наталія – дитячий та перинатальний психолог.
	12:00 – 13:30	«Читаємо дітям. Які книжки обрати і коли». Шевченко Наталія – дитячий та перинатальний психолог.
	14:00 – 15:30	«Методи виховання. Як знайти баланс». Шевченко Наталія – дитячий та перинатальний психолог.
	15:30 – 17:00	«Сон новонародженого. Спимо в унісон з дитиною. Це можливо». Шевченко Наталія – дитячий та перинатальний психолог.
16.02 СР	09:00 – 10:00	«Асоціації на сон, як уникнути?». Пилипенко Дар'я – експерт з дитячого сну.
17.02 ЧТ	13:00 – 15:00	«Як вибрати педіатра та няню?». Несвятипасха Алла – експерт з особистої безпеки, аналізу ризиків та загроз.
17.02 ЧТ	19:00 – 19:50	«Нюанси та поради у вихованні дітей. Тільки для татусів». Денис Міщенко – психолог консультант, тьютор, лайф-коуч.
19.02 СБ	15:30 – 17:00	«Невідкладна допомога дітям раннього віку». Першакова Ірина – лікар-неонатолог.

21.02 ПН	12:00 – 13:30	«Готовність до материнства та ресурс для мам». Наталія Благодир – психотерапевт .
21.02 ПН	15:00 – 16:30	«Самостійний малюк та його безпечний дім» Альона Попова – монтесорі-педагогиня, консультант для батьків.
22.02 ВТ	09:00 – 10:30	«Правила правильного прикладання до грудей». Чепурна Марина – консультант з грудного вигодовування.
22.02. ВТ	10:30 – 11:50	«Як розвивається дитина від народження до року. На що звертати увагу». Шевченко Наталія – дитячий та перинатальний психолог
	12:00 – 13:30	«Вагітність – час радості чи тривоги. Що робити, коли тривожно». Шевченко Наталія – дитячий та перинатальний психолог.
	14:00 – 15:30	«Складаємо психологічний план пологів». Шевченко Наталія – дитячий та перинатальний психолог.
	15:30 – 17:00	«Встигнути все з дитиною та не втратити себе після пологів». Шевченко Наталія – дитячий та перинатальний психолог.
23.02 СР	09:00 – 10:00	«Як вкласти дитину спати без сліз?». Пилипенко Дар'я – експерт з дитячого сну.
24.02 ЧТ	12:00 – 13:30	«Партнерські пологи». Цівина Оксана – лікар акушер-гінеколог.
24.02 ЧТ	14:00 – 15:00	«Неонатолог – перший лікар в житті новонародженого». Першакова Ірина – лікар-неонатолог.
25.02 ПТ	12:00 – 13:30	«Емоційне вигорання: практичні поради для втомлених батьків». Ірина Попович, сертифікований гештальт-терапевт, сімейний та дитячий психолог, експерт ТВ-програм, мама.
25.02 ПТ	14:00 – 16:00	«Безпечні пологи». Заєць Наталія – лікар акушер-гінеколог.
26.02 СБ	16:00 – 17:00	«Знеболення в пологах». Гріжимальський Євген – лікар-анестезіолог.
28.02 ПН	11:00 – 12:30	«Роль акушерки в пологовій залі». Андрющенко Ірина – старша акушерка акушерського відділення.
28.02 ПН	14:00 – 15:30	«Грудне вигодовування в перші дні після пологів». Ісакова Світлана – старша сестра медична відділення неонатології та інтенсивної терапії новонароджених.

Масаж для новонароджених «Тепло маминих рук» (для малюків віком 1,5 міс – 9 міс)

Масаж для вагітних

Пологовий будинок «Лелека»

ПН	12:00 – 13:00	Запис індивідуально
07.02	13:00 – 14:00	
14.02	14:00 – 15:00	
21.02	15:00 – 16:00	
28.02	16:00 – 17:00	

Масаж для новонароджених «Тепло маминих рук» (для малюків віком 1,5 міс – 9 міс)

Масаж для вагітних

ЖК «Лелека» на Печерську

ЧТ	11:00-12:00	Запис індивідуально
ЖК ПЕЧЕРСЬК	12:00-13:00	
	13:00-14:00	
	14:00-15:00	
	15:00-16:00	
	16:00-17:00	

Участь в лекціях в форматі онлайн

Для пацієнтів з укладеним договором з ведення вагітності/пологів:

На Вашу електронну адресу будуть направлені посилання для перегляду лекцій «Школи відповідального батьківства» та додаткових лекцій фахівців Пологового будинку «Лелека» без обов'язкової реєстрації через контакт-центр. У разі виникнення запитань просимо звертатися за номером телефону: +38 (044) 390-34-44, 0 (800) 303-444.

Посилання буде оновлюватися щомісяця та відправлятися на Вашу електронну адресу в перший день місяця.

Пацієнти без укладеного договору з ведення вагітності/пологів можуть отримати посилання після звернення в контакт-центр Пологового будинку за тел. 0 (800) 303-444.

Участь в лекціях в форматі офлайн

Для участі в лекціях в режимі офлайн обов'язкова попередня реєстрація за тел. 0(800)303-444.

*Для існуючих пацієнтів лекції в форматі офлайн будуть списані з пакету ведення вагітності/пологів.

Скасувати візит до Пологового будинку «Лелека» або до Жіночої консультації на Печерську можливо не пізніше ніж за 24 години до початку лекції.

У разі відсутності на лекції без попереднього скасування:

- послуга буде списана з пакету ведення вагітності/пологів;
- якщо участь в лекції була оплачена – кошти не повертаються.