



**Школа відповідального батьківства  
в пологовому будинку «Лелека»  
КВІТЕНЬ, 2021 рік ОНЛАЙН-ФОРМАТ**

Дата	Час	Тема
02.04 ПТ 03.04 СБ	10:00 – 11:30 13:30 – 15:00	Все про пологи: фізіологія та психологія пологів. Складаємо план пологів. Алгоритм дій мами. (25-36 т.)
	11:30 – 13:00 15:00 – 16:30	М'які пологи в пологовому будинку. Не бійтеся перейм! Дихання, масаж, пози, релаксація в пологах. (25-36 т.)
	16:30 – 18:00	Розвиток дитини від зачаття до народження. Психологічні етапи народження і їх вплив на подальше формування психіки дитини. Спілкування з дитиною до народження. Як? (8-24 т.)
07.04 СР 09.04 ПТ 10.04 СБ	10:00 – 11:30 13:30 – 15:00	Партнерські пологи. Підтримка партнера під час пологів: разом дихаємо, рухаємось, народжуємо. (25-36 т.)
	11:30 – 13:00 15:00 – 16:30	Закріплення навичок поведінки під час пологів (перегляд фільмів про пологи). (25-36 т.)
	16:30 – 18:00	Фізіологія і психологія вагітності – це цікаво! (8-24 т.)
14.04 СР 16.04 ПТ	10:00 – 11:30 13:30 – 15:00	Всі секрети грудного вигодовування крок за кроком. (25-36 т.)
	11:30 – 13:00 15:00 – 16:30	Грудне вигодовування, профілактика труднощів. (25-36 т.)
	16:30 – 18:00	Правильне харчування та здоровий спосіб життя під час вагітності. (8-24 т.)
21.04 СР 23.04 ПТ 24.04 СБ	10:00 – 11:30 13:30 – 15:00	Догляд за новонародженим з перших днів. Дитяче придане: що і як підготувати до виписки з пологового будинку. (25-36 т.)
	11:30 – 13:00 15:00 – 16:30	Розвиваємось разом з дитиною. Безпека дитини від народження до року. Як правильно організувати простір вдома. (25-36 т.)
	16:30 – 18:00	Гармонійна мама! Арт-терапія та релаксація. (8-24 т.)
28.04 СР 30.04 ПТ	10:00 – 11:30 13:30 – 15:00	Все про пологи: фізіологія та психологія пологів. Складаємо план пологів. Алгоритм дій мами. (25-36 т.)
	11:30 – 13:00 15:00 – 16:30	М'які пологи в пологовому будинку. Не бійтеся перейм! Дихання, масаж, пози, релаксація в пологах. (25-36 т.)
	16:30 – 18:00	Розвиток дитини від зачаття до народження. Психологічні етапи народження і їх вплив на подальше формування психіки дитини. Спілкування з дитиною до народження. Як? (8-24 т.)

**Додаткові лекції**

02.04 ПТ	10:00 – 11:30	«Роль акушерки в пологовій залі». Андрющенко Ірина – старша акушерка пологової зали.
02.04 ПТ	15:00 – 16:30	«Партнерські пологи». Цівина Оксана – лікар акушер-гінеколог.
05.04 ПН	14:00 – 15:00	«Грудне вигодовування в перші дні після пологів». Ісакова Світлана - старша сестра медична відділення неонатології та інтенсивної терапії новонароджених.
05.04 ПН	16:00 – 17:30	«Невідкладна допомога дітям в перший рік життя». Першакова Ірина – лікар-неонатолог.
06.04. ВТ	10:00 – 11:20	«Перший місяць після пологів в новій ролі». Шевченко Наталія – дитячий та перинатальний психолог.
	11:30-13:00	«Хлопчики та дівчата. В чому різниця?». Шевченко Наталія – дитячий та перинатальний психолог.
	13:30 – 14:30	«Привчаємо дитину до горщика». Шевченко Наталія – дитячий та перинатальний психолог.
	14:30 – 15:30	«Криза першого року життя дитини». Шевченко Наталія – дитячий та перинатальний психолог.
06.04. ВТ	16:00 – 17:30	«Практика правильного прикладання до грудей» Чепурна Марина – консультант з грудного вигодовування.
07.04 СР	14:00 – 15:30	«Безпечні пологи». Заєць Наталія – лікар акушер-гінеколог.
07.04 СР	16:00 – 18:00	«Неонатолог – перший лікар в житті новонародженого». Павлюченко Вікторія – лікар-неонатолог.

08.04 ЧТ	12:00 – 14:00	«Знеболення в пологах». Гріжимальський Євген – лікар-анестезіолог.
10.04.СБ	15:00 – 16:30	«Профілактика та дієтотерапія розладів шлунково-кишкового тракту під час вагітності» Ситник Леся – лікар-дієтолог.
11.04. НД	14:00 – 15:30	«Харчування мами, що годує». Чепурна Марина – консультант по грудному вигодовуванню.
13.04 ВТ	10:00 – 11:20	«Нові сімейні ролі та сценарії. Зміни в родині та соціумі, що пов'язані з народженням дитини». Шевченко Наталія – дитячий та перинатальний психолог.
	11:30 – 13:00	«Страхи дитини від народження до шкільного віку». Шевченко Наталія – дитячий та перинатальний психолог.
	13:30 – 14:30	«Встигнути все з дитиною. Та не втратити себе». Шевченко Наталія – дитячий та перинатальний психолог.
	14:30 – 15:30	«Релаксуємо. Не панікуємо. Вчимося розслабитися». Шевченко Наталія – дитячий та перинатальний психолог.
13.04. ВТ	16:00 – 17:30	«Краса та здоров'я мами, що годує» Чепурна Марина – консультант з грудного вигодовування.
17.04 СБ	15:00 – 16:30	«Що смакує малюку! Особливості харчування дитини від народження до 3 років». Ситник Леся – лікар-дієтолог.
17.04 СБ	17:00 – 19:00	«Знеболення в пологах». Гріжимальський Євген – лікар-анестезіолог.
19.04 ПН	14:00 – 15:00	«Грудне вигодовування в перші дні після пологів». Ісакова Світлана - старша сестра медична відділення неонатології та інтенсивної терапії новонароджених.
19.04 ПН	16:00 – 17:30	«Невідкладна допомога дітям в перший рік життя». Першакова Ірина – лікар-неонатолог.
20.04 ВТ	10:00 – 11:20	«Будемо говорити на інтимні теми. Сексуальне виховання дитини. Коли починати». Шевченко Наталія – дитячий та перинатальний психолог.
	11:30 – 13:00	«В тебе буде братик чи сестра. Старші діти». Шевченко Наталія – дитячий та перинатальний психолог.
	13:30 – 15:00	«Методи виховання. Як знайти баланс». Шевченко Наталія – дитячий та перинатальний психолог.
	15:00 – 16:30	«Сон новонародженого. Спимо в унісон з дитиною. Це можливо». Шевченко Наталія – дитячий та перинатальний психолог.
21.04 СР	16:00 – 18:00	«Неонатолог – перший лікар в житті новонародженого». Павлюченко Вікторія – лікар-неонатолог.
22.04 ЧТ	14:30 – 16:00	«Партнерські пологи». Цівина Оксана – лікар акушер-гінеколог.
27.04. ВТ	10:00 – 11:20	«Як розвивається дитина від народження до року. На що звертати увагу». Шевченко Наталія – дитячий та перинатальний психолог
	11:30 – 13:00	«Читаємо дітям. Які книжки обрати і коли». Шевченко Наталія – дитячий та перинатальний психолог.
	13:30 – 15:00	«Хлопчики та дівчата. В чому різниця». Шевченко Наталія – дитячий та перинатальний психолог.
	15:00 – 16:30	«Криза першого року життя дитини». Шевченко Наталія – дитячий та перинатальний психолог.
28.04 СР	10:00 – 11:30	«Роль акушерки в пологовій залі». Андрющенко Ірина – старша акушерка пологової зали.
30.04 ПТ	14:00 – 15:30	«Безпечні пологи». Заєць Наталія – лікар акушер-гінеколог.

### Заняття «Тепло маминих рук»

ОНЛАЙН ПН 05.04. 12.04 19.04 26.04	11:30 – 12:30 13:00 – 14:00 14:30 – 15:30	Заняття для малюків 1,5 – 3 місяці Заняття для малюків 3 – 6 місяців Заняття для малюків 6 – 9 місяців
---	---	--

На Вашу електронну адресу будуть направлені посилання для перегляду лекцій «Школи відповідального батьківства» та додаткових лекцій фахівців Пологового будинку "Лелека" без обов'язкової реєстрації через контакт-центр. У разі виникнення запитань просимо звертатися за номером телефону: +38 (044) 390-34-44, 0 (800) 303-444. Посилання буде оновлюватися щомісяця та відправлятися на Вашу адресу електронну адресу в перший день місяця (для пацієнтів з укладеним договором з ведення вагітності/пологів). Пацієнти без укладеного договору з ведення вагітності/пологів можуть отримати посилання після звернення в контакт-центр Пологового будинку.