



## Школа відповідального батьківства в пологовому будинку «Лелека» ВЕРЕСЕНЬ, 2021 рік

Звертаємо вашу увагу на те, що лекції «Школи відповідального батьківства» в режимі **офлайн** будуть проводитись:

- **щоп'ятниці** в Пологовому будинку «Лелека» в Пущі-Водиці
- **та щосуботи** в Жіночій консультації на Печерську.

Максимальна кількість присутніх на 1 офлайн-лекції – 8 осіб.

Попередній запис обов'язковий за номером: **0(800)303-444.\***

Дата	Час	Тема
01.09 СР Онлайн	10:00 – 11:30	Все про пологи: фізіологія та психологія пологів. Складаємо план пологів. Алгоритм дій мами. (25-36 т.)
	13:30 – 15:00	
	<b>03.09 ПТ</b> Пуща (офлайн)	11:30 – 13:00 15:00 – 16:30
<b>04.09 СБ</b> Печерськ (офлайн)	16:30 – 18:00	Розвиток дитини від зачаття до народження. Психологічні етапи народження і їх вплив на подальше формування психіки дитини. Спілкування з дитиною до народження. Як? (8-24 т.)
08.09 СР Онлайн	10:00 – 11:30	Партнерські пологи. Підтримка партнера під час пологів: разом дихаємо, рухаємось, народжуємо. (25-36 т.)
	13:30 – 15:00	
	<b>10.09 ПТ</b> Пуща (офлайн)	11:30 – 13:00 15:00 – 16:30
<b>11.09 СБ</b> Печерськ (офлайн)	16:30 – 18:00	Фізіологія і психологія вагітності – це цікаво! (8-24 т.)
15.09 СР Онлайн	10:00 – 11:30	Всі секрети грудного вигодовування крок за кроком. (25-36 т.)
	13:30 – 15:00	
	<b>17.09 ПТ</b> Пуща (офлайн)	11:30 – 13:00 15:00 – 16:30
<b>18.09 СБ</b> Печерськ (офлайн)	16:30 – 18:00	Правильне харчування та здоровий спосіб життя під час вагітності. (8-24 т.)
<b>24.09 ПТ</b> Пуща (офлайн)	10:00 – 11:30	Догляд за новонародженим з перших днів. Дитяче придане: що і як підготувати до виписки з пологового будинку. (25-36 т.)
	13:30 – 15:00	
	<b>25.09 СБ</b> Печерськ (офлайн)	11:30 – 13:00 15:00 – 16:30
29.09 СР онлайн	16:30 – 18:00	Гармонійна мама! Арт-терапія та релаксація. (8-24 т.)

**Для пацієнтів, які не мають договору з ведення вагітності/пологів в «Лелеці»**

**вартість участі: у 1 ОФЛАЙН-лекції – 290 грн, у 2 ОФЛАЙН-лекціях в межах одного дня – 490 грн**

### Додаткові лекції від лікарів «Лелеки»

02.09 ЧТ	10:00 – 11:20	«Перший місяць після пологів в новій ролі». Шевченко Наталія – дитячий та перинатальний психолог.
	11:30 – 13:00	«Хлопчики та дівчата. В чому різниця?». Шевченко Наталія – дитячий та перинатальний психолог.
	13:30 – 15:00	«Привчаємо дитину до горщика». Шевченко Наталія – дитячий та перинатальний психолог.
	15:00 – 16:30	«Криза першого року життя дитини». Шевченко Наталія – дитячий та перинатальний психолог.
03.09 ПТ	14:00 – 15:30	«Безпечні пологи». Засць Наталія – лікар-акушер-гінеколог.

03.09 ПТ	16:00 – 17:30	«Неонатолог – перший лікар в житті новонародженого». Павлюченко Вікторія – лікар-неонатолог.
04.09 СБ	17:00 – 18:30	«Знеболення в пологах». Гріжимальський Євген – лікар-анестезіолог.
06.09 ПН	14:00 – 15:00	«Грудне вигодовування в перші дні після пологів». Ісакова Світлана – старша сестра медична відділення неонатології та інтенсивної терапії новонароджених.
07.09 ВТ	09:00 – 10:30	«Успішне грудне годування». Чепурна Марина – консультант з грудного вигодовування.
07.09 ВТ	14:30 – 16:00	«Невідкладна допомога дітям в перший рік життя». Першакова Ірина – лікар-неонатолог.
08.09 СР	10:00 – 11:30	«Роль акушерки в пологовій залі». Андрющенко Ірина – старша акушерка акушерського відділення.
10.09 ПТ	15:00 – 16:30	«Питання-відповіді – все про пологи». Цівина Оксана – лікар-акушер-гінеколог.
11.09 СБ	14:30 – 16:00	«Асоціація на засинання». Пилипенко Дар'я – експерт з дитячого сну.
14.09 ВТ	10:30 – 11:50	«Нові сімейні ролі та сценарії. Зміни в родині та соціумі, що пов'язані з народженням дитини». Шевченко Наталія – дитячий та перинатальний психолог.
	12:00 – 13:30	«Страхи дитини від народження до шкільного віку». Шевченко Наталія – дитячий та перинатальний психолог.
	14:00 – 15:30	«Встигнути все з дитиною. Та не втратити себе». Шевченко Наталія – дитячий та перинатальний психолог.
	15:40 – 17:00	«Релаксуємо. Не панікуємо. Вчимося розслабитися». Шевченко Наталія – дитячий та перинатальний психолог.
14.09 ВТ	09:00 – 10:30	«Мало молока. Що робити?». Чепурна Марина – консультант з грудного вигодовування.
18.09 СБ	15:00 – 16:30	«Чи існує дієта для вагітних? Що можна, чого не можна вживати вагітній мамі?». Ситник Леся – лікар-дієтолог.
21.09 ВТ	09:00 – 10:30	«Зціджування. Коли, як та скільки?». Чепурна Марина – консультант з грудного вигодовування.
22.09 СР	16:00 – 18:30	«Невідкладна допомога дітям в перший рік життя». Першакова Ірина – лікар-неонатолог.
23.09 ЧТ	10:00 – 11:20	«Друга дитина в сім'ї, як створити гармонійні стосунки між дітьми». Мирошніченко Наталія – дитячий та перинатальний психолог.
	11:30 – 13:00	«Контейнування емоцій, як справитись з емоційними істериками». Мирошніченко Наталія – дитячий та перинатальний психолог.
	13:30 – 15:00	«Профілактика психоемоційного вигорання мам». Мирошніченко Наталія – дитячий та перинатальний психолог.
	15:00 – 16:30	«Як виховати щасливу дитину. Роль тата і мами». Мирошніченко Наталія – дитячий та перинатальний психолог.
24.09 ПТ	12:00 – 13:30	«Знеболення в пологах». Гріжимальський Євген – лікар-анестезіолог.
24.09 ПТ	15:00 – 16:30	«Партнерські пологи». Цівина Оксана – лікар-акушер-гінеколог.
<b>24.09 ПТ (ОФЛАЙН) ПБ «Лелека»</b>	<b>17:30 – 19:00</b>	<b>«Роль акушерки в пологовій залі». Андрющенко Ірина – старша акушерка акушерського відділення.</b>
25.09 СБ	15:00 – 16:30	«Післяпологове відновлення жінки. Харчування, фізична активність». Ситник Леся – лікар-дієтолог.
27.09 ПН	16:00 – 17:30	«Неонатолог – перший лікар в житті новонародженого». Павлюченко Вікторія – лікар-неонатолог.
28.09 ВТ	09:00 – 10:30	«Практика правильного прикладання до грудей». Чепурна Марина – консультант з грудного вигодовування.
29.09 СР	15:00 – 16:30	«Безпечні пологи». Засць Наталія – лікар-акушер-гінеколог.
30.09 ЧТ	10:00 – 11:20	«Похвала та покарання або як знайти баланс і не нашкодити дитині» Мирошніченко Наталія – дитячий та перинатальний психолог.
	11:30 – 13:00	«Післяпологовий період. Профілактика психоемоційного вигорання мам» Мирошніченко Наталія – дитячий та перинатальний психолог.
	13:30 – 15:00	«Формування прив'язаності найбільш важливий і значимий процес в стосунках між дитиною і мамою». Мирошніченко Наталія – дитячий та перинатальний психолог.
	15:00 – 16:30	«Чому бабуся знає краще як виховувати Вашу дитину?». Мирошніченко Наталія – дитячий та перинатальний психолог.

**Заняття «Тепло маминих рук» Масаж для дітей Пуща-Водиця ПБ «Лелека»  
ЗАПИС на індивідуальні заняття**

ПН 06.09 13.09	12:00 – 13:00	Заняття для малюків 1,5 – 3 місяці Заняття для малюків 3 – 6 місяців Заняття для малюків 6 – 9 місяців
	13:00 – 14:00	
	14:00 – 15:00	
	15:00 – 16:00	

**Масаж для вагітних та масаж для дітей в ЖК «Лелека» Печерськ  
ЗАПИС на індивідуальні заняття**

ЧТ 02.09 09.09 16.09 30.09	12:00 – 13:00	Заняття для малюків 1,5 – 3 місяці Заняття для малюків 3 – 6 місяців Заняття для малюків 6 – 9 місяців
	13:00 – 14:00	
	14:00 – 15:00	
	15:00 – 16:00	
	16:00 – 17:00	

**Участь в лекціях в форматі онлайн**

**Для пацієнтів з укладеним договором з ведення вагітності/пологів:**

На Вашу електронну адресу будуть направлені посилання для перегляду лекцій «Школи відповідального батьківства» та додаткових лекцій фахівців Пологового будинку «Лелека» без обов'язкової реєстрації через контакт-центр. У разі виникнення запитань просимо звертатися за номером телефону: +38 (044) 390-34-44, 0 (800) 303-444.

Посилання буде оновлюватися щомісяця та відправлятися на Вашу електронну адресу в перший день місяця.

**Пацієнти без укладеного договору з ведення вагітності/пологів** можуть отримати посилання після звернення в контакт-центр Пологового будинку за тел. 0 (800) 303-444.

**Участь в лекціях в форматі офлайн**

**Для участі в лекціях в режимі офлайн обов'язкова попередня реєстрація за тел. 0(800)303-444.**

\*Для існуючих пацієнтів лекції в форматі офлайн будуть списані з пакету ведення вагітності/пологів.

Скасувати візит до Пологового будинку «Лелека» або до Жіночої консультації на Печерську можливо не пізніше ніж за 24 години до початку лекції.

У разі відсутності на лекції без попереднього скасування:

- послуга буде списана з пакету ведення вагітності/пологів;
- якщо участь в лекції була оплачена – кошти не повертаються.