



**Школа відповідального батьківства у відділенні  
жіночої консультації «Лелека» на Печерську  
СЕРПЕНЬ, 2019 рік**

Дата	Час	Тема
03.08 СБ 07.08 СР	10:00 – 11:30 13:30 – 15:00	Все про пологи: фізіологія та психологія пологів. Складаємо план пологів. Алгоритм дій мами. (25-36 т.)
	11:30 – 13:00 15:00 – 16:30	М'які пологи в пологовому будинку. Не бійтеся перейм! Дихання, масаж, пози, релаксація в пологах. (25-36 т.)
	16:30 – 18:00	Розвиток дитини від зачаття до народження. Психологічні етапи народження і вплив їх на подальше формування психіки дитини. Спілкування з дитиною до народження. Як? (8-24 т.)
10.08 СБ 14.08 СР	10:00 – 11:30 13:30 – 15:00	Партнерські пологи. Підтримка партнера під час пологів: разом дихаємо, рухаємось, народжуємо. (25-36 т.)
	11:30 – 13:00 15:00 – 16:30	Закріплення навичок поведінки під час пологів (перегляд фільмів про пологи). (25-36 т.)
	16:30 – 18:00	Фізіологія і психологія вагітності - це цікаво! (8-24 т.)
17.08 СБ 21.08 СР	10:00 – 11:30 13:30 – 15:00	Всі секрети грудного вигодовування крок за кроком. (25-36 т.)
	11:30 – 13:00 15:00 – 16:30	Грудне вигодовування профілактика труднощів. (25-36 т.)
	16:30 – 18:00	Правильне харчування та здоровий спосіб життя під час вагітності. (8-24 т.)
28.08 СР 31.08 СБ	10:00 – 11:30 13:30 – 15:00	Догляд за новонародженим з перших днів. Дитяче придане: що і як підготувати до виписки з пологового будинку. (25-36 т.)
	11:30 – 13:00 15:00 – 16:30	Розвиваємося разом з дитиною. Безпека дитини від народження до року. Як правильно організувати простір вдома. (25-36 т.)
	16:30 – 18:00	Гармонійна мама! Арт терапія та релаксація. (8-24 т.)

**Додаткові лекції**

06.08 ВТ	13:00 – 16:00	Практикум «Секрети успішного грудного вигодовування». Марина Чепурна – консультант з ГВ.
16.08 ПТ	17:30 – 18:30	«Казки на ніч. Що, як і навіщо читати дітям». Шевченко Наталія – дитячий та перинатальний психолог пологового будинку.
27.08 ВТ	13:00 – 14:30	«Харчування мами, що годує груддю. Чи потрібні обмеження?». Марина Чепурна – консультант з ГВ.
27.08 ВТ	15:00 – 16:30	«Як виспатись з немовлям. Особливості дитячого сну». Марина Чепурна – консультант з ГВ.
30.08 ПТ	17:30 – 19:00	«Як та коли привчити дитину до горщика». Шевченко Наталія – дитячий та перинатальний психолог пологового будинку.

**Заняття «Тепло маминих рук»**

ПТ: 02.08 09.08 16.08 23.08 30.08	13:00 – 14:00 14:30 – 15:30 16:00 – 17:00	Заняття для малюків 1,5-3 місяців Заняття для малюків 3-6 місяців Заняття для малюків 6-9 місяців
--	---	---

Додаткова інформація та запис на заняття за телефонами: +38 (044) 390-34-44, 0 800 303-444  
Кількість місць обмежена