



**Школа відповідального батьківства
в пологовому будинку «Лелека»
СЕРПЕНЬ, 2019 рік**

Дата	Час	Тема
02.08 ПТ 03.08 СБ	10:00 – 11:30 13:30 – 15:00	Все про пологи: фізіологія та психологія пологів. Складаємо план пологів. Алгоритм дій мами. (25-36 т.)
	11:30 – 13:00 15:00 – 16:30	М'які пологи в пологовому будинку. Не бійтеся перейм! Дихання, масаж, пози, релаксація в пологах (25-36 т.)
	16:30 – 18:00	Розвиток дитини від зачаття до народження. Психологічні етапи народження і їх вплив на подальше формування психіки дитини. Спілкування з дитиною до народження. Як? (8-24 т.)
09.08 ПТ 10.08 СБ 13.08 ВТ	10:00 – 11:30 13:30 – 15:00	Партнерські пологи. Підтримка партнера під час пологів: разом дихаємо, рухаємось, народжуємо. (25-36 т.)
	11:30 – 13:00 15:00 – 16:30	Закріплення навичок поведінки під час пологів (перегляд фільмів про пологи). (25-36 т.)
	16:30 – 18:00	Фізіологія і психологія вагітності – це цікаво! (8-24 т.)
16.08 ПТ 20.08 ВТ	10:00 – 11:30 13:30 – 15:00	Всі секрети грудного вигодовування крок за кроком. (25-36 т.)
	11:30 – 13:00 15:00 – 16:30	Грудне вигодовування, профілактика труднощів. (25-36 т.)
	16:30 – 18:00	Правильне харчування та здоровий спосіб життя під час вагітності. (8-24 т.)
23.08 ПТ 27.08 ВТ 30.08 ПТ	10:00 – 11:30 13:30 – 15:00	Догляд за новонародженим з перших днів. Дитяче придане: що і як підготувати до виписки з пологового будинку. (25-36 т.)
	11:30 – 13:00 15:00 – 16:30	Розвиваємось разом з дитиною. Безпека дитини від народження до року. Як правильно організувати простір вдома. (25-36 т.)
	16:30 – 18:00	Гармонійна мама! Арт-терапія та релаксація. (8-24 т.)

Додаткові лекції

08.08 ЧТ	17:30 – 18:30	«Книжки в житті дитини». Шевченко Наталія – дитячий та перинатальний психолог.
13.08 ВТ	10:00 – 12:30	«Секрети успішного грудного вигодовування». Марина Чепурна – консультант з ГВ.
13.08 Вт	13:00 – 15:00	«Харчування мами, що годує груддю. Чи потрібні обмеження?». Марина Чепурна – консультант з ГВ.
20.08 ВТ	11:00 – 13:00	«Як виспатись з немовлям. Особливості дитячого сну». Марина Чепурна – консультант з ГВ.
22.08 ЧТ	12:00 – 14:00	«Післяпологовий період. Організація життя мами. Профілактика психоемоційного вигорання мами». Мирошніченко Наталія – кандидат психологічних наук, перинатальний психолог.
29.08 ЧТ	17:30 – 18:30	«Розвиваємось граючи до року». Шевченко Наталія – дитячий та перинатальний психолог.

Заняття «Тепло маминих рук»

ЧТ:		
01.08	12:30 – 13:30	Заняття для малюків 1,5-3 місяців
08.08	14:30 – 15:30	Заняття для малюків 3-6 місяців
15.08	16:00 – 17:00	Заняття для малюків 6-9 місяців
22.08		
29.08		

Додаткова інформація та запис на заняття за телефонами: +38 (044) 390-34-44, 0(800) 303-444
Кількість місць обмежена