



Школа відповідального батьківства у відділенні жіночої консультації «Лелека» на Печерську, ЧЕРВЕНЬ 2019 рік

Дата	Час	Тема
04.06 ВТ	09:00 – 10:00	Розвиток дитини від зачаття до народження. Психологічні етапи народження і вплив їх на подальше формування психіки дитини. Спілкування з дитиною до народження. Як? (8-24 т.)
04.06 ВТ	10:00 – 11:30	Все про пологи: фізіологія та психологія пологів. Складаємо план пологів. Алгоритм дій мами. (25-36 т.)
08.06 СБ	13:30 – 15:00	
08.06 СБ	11:30 – 13:00	М'які пологи в пологовому будинку. Не бійтеся перейм! Дихання, масаж, пози, релаксація в пологах. (25-36 т.)
08.06 СБ	15:00 – 16:30	
08.06 СБ	16:30 – 18:00	Розвиток дитини від зачаття до народження. Психологічні етапи народження і вплив їх на подальше формування психіки дитини. Спілкування з дитиною до народження. Як? (8-24 т.)
11.06 ВТ	09:00 – 10:00	Фізіологія і психологія вагітності - це цікаво! (8-24 т.)
11.06 ВТ	10:00 – 11:30	Партнерські пологи. Підтримка партнера під час пологів: разом дихаємо, рухаємось, народжуємо. (25-36 т.)
15.06 СБ	13:30 – 15:00	
15.06 СБ	11:30 – 13:00	Закріплення навичок поведінки під час пологів (перегляд фільмів про пологи). (25-36 т.)
15.06 СБ	15:00 – 16:30	
15.06 СБ	16:30 – 18:00	Фізіологія і психологія вагітності - це цікаво! (8-24 т.)
18.06 ВТ	09:00 – 10:00	Правильне харчування та здоровий спосіб життя під час вагітності. (8-24 т.)
18.06 ВТ	10:00 – 11:30	Всі секрети грудного вигодовування крок за кроком. (25-36 т.)
22.06 СБ	13:30 – 15:00	
22.06 СБ	11:30 – 13:00	Грудне вигодовування профілактика труднощів. (25-36 т.)
22.06 СБ	15:00 – 16:30	
22.06 СБ	16:30 – 18:00	Правильне харчування та здоровий спосіб життя під час вагітності. (8-24 т.)
21.06 ПТ	09:00 – 10:00	Гармонійна мама! Арт терапія та релаксація. (8-24 т.)
	10:00 – 11:30	Догляд за новонародженим з перших днів. Дитяче придане: що і як підготувати до виписки з пологового будинку. (25-36 т.)
	11:30 – 13:00	Розвиваємось разом з дитиною. Безпека дитини від народження до року. Як правильно організувати простір вдома. (25-36 т.)

Додаткові лекції

07.06 ПТ	17:30 – 18:30	«Перший рік. Як не втратити себе та залишитися всім світом для дитини». Шевченко Наталія перинатальний психолог.
14.06 ПТ	17:30 – 18:30	«Сон дитини. На що звернути увагу перші 6 місяців». Шевченко Наталія перинатальний психолог.

Заняття «Тепло маминих рук»

ПТ:	12:00 – 13:00	Заняття для малюків 1,5-3 місяців
07.06	14:30 – 15:30	Заняття для малюків 3-6 місяців
14.06	16:00 – 17:00	Заняття для малюків 6-9 місяців

Додаткова інформація та запис на заняття за телефонами: +38 (044) 390-34-44, 0 800 303-444

Кількість місць обмежена