Школа відповідального батьківства в пологовому будинку «Лелека»
КВІТЕНЬ, 2020 рік ОНЛАЙН ФОРМАТ

Дата	Час	Тема
01.04 СР 03.04 ПТ 04.04 СБ	10:00 – 11:30 13:30 – 15:00	Все про пологи: фізіологія та психологія пологів. Складаємо план пологів. Алгоритм дій мами. (25-36 т.)
	11:30 – 13:00 15:00 – 16:30	М'які пологи в пологовому будинку. Не бійтеся перейм! Дихання, масаж, пози, релаксація в пологах (25-36 т.)
	16:30 – 18:00	Розвиток дитини від зачаття до народження. Психологічні етапи народження і їх вплив на подальше формування психіки дитини. Спілкування з дитиною до народження. Як? (8-24 т.)
8.04 СР 10.04 ПТ 11.04 СБ	10:00 – 11:30 13:30 – 15:00	Партнерські пологи. Підтримка партнера під час пологів: разом дихаємо, рухаємось, народжуємо. (25-36 т.)
	11:30 – 13:00 15:00 – 16:30	Закріплення навичок поведінки під час пологів (перегляд фільмів про пологи). (25-36 т.)
	16:30 – 18:00	Фізіологія і психологія вагітності – це цікаво! (8-24 т.)
15.04 СР 17.04 ПТ 29.04 СР	10:00 – 11:30 13:30 – 15:00	Всі секрети грудного вигодовування крок за кроком. (25-36 т.)
	11:30 – 13:00 15:00 – 16:30	Грудне вигодовування, профілактика труднощів. (25-36 т.)
	16:30 – 18:00	Правильне харчування та здоровий спосіб життя під час вагітності. (8-24 т.)
22.04 СР 24.04 ПТ 25.04 СБ	10:00 – 11:30 13:30 – 15:00	Догляд за новонародженим з перших днів. Дитяче придане: що і як підготувати до виписки з пологового будинку. (25-36 т.)
	11:30 – 13:00 15:00 – 16:30	Розвиваємось разом з дитиною. Безпека дитини від народження до року. Як правильно організувати простір вдома. (25-36 т.)
	16:30 – 18:00	Гармонійна мама! Арт-терапія та релаксація. (8-24 т.)

Додаткові лекції		
31.03 ВТ	10:00 – 11:20	«Сон новонародженого. Спимо в унісон з дитиною. Це можливо». Шевченко Наталія – дитячий та перинатальний психолог.
	11:30 – 13:00	«Криза першого року життя дитини». Шевченко Наталія – дитячий та перинатальний психолог.
	13:30 – 15:00	«Релаксуємо. Не панікуємо. Вчимося розслаблятися». Шевченко Наталія – дитячий та перинатальний психолог.
	15:00 – 16:30	«Методи виховання. Як знайти баланс». Шевченко Наталія – дитячий та перинатальний психолог.
31.03 ВТ	13:00 – 15:00	Майстер-клас «Зціджування грудей: чи існують правила?». Марина Чепурна – консультант з грудного вигодовування.
01.04 СР	11:00 – 12:30	«Партнерські Пологи». Цівина Оксана – лікар акушер-гінеколог.
02.04 ЧТ	11:00 – 12:30	«Ваш план пологів». Заєць Наталія – лікар акушер-гінеколог.
02.04 ЧТ	16:00 – 18:00	«Неонатолог - перший лікар в житті новонародженого». Павлюченко Вікторія – лікар-неонатолог.
07.04 ВТ	11:00 – 13:00	«Харчування мами під час грудного вигодовування». Марина Чепурна – консультант з грудного вигодовування.
07.04 ВТ	10:00 – 11:20	«Перший місяць після пологів в новій ролі». Шевченко Наталія – дитячий та перинатальний психолог.
	11:30 – 13:00	«В тебе буде братик чи сестра. Старші діти ». Шевченко Наталія – дитячий та перинатальний психолог.
	13:30 – 15:00	«Складаємо план пологів». Шевченко Наталія – дитячий та перинатальний психолог.
	15:00 – 16:30	«Будемо говорити на інтимні теми. Сексуальне виховання дитини. Коли починати». Шевченко Наталія – дитячий та перинатальний психолог.
13.04 ПН	13:00 – 15:00	Майстер клас «Перший прикорм: любов з першої ложки». Марина Чепурна – консультант з грудного вигодовування.
14.04 ВТ	14:00 – 15:30	«Профілактика харчової алергії та непереносимості. Від здоров'я мами до здоров'я дитини». Ситник Леся – дієтолог.

14.04 ВТ	10:00 – 11:20	«Читаємо на ніч дітям». Шевченко Наталія – дитячий та перинатальний психолог.
	11:30 – 13:00	«Встигнути все з дитиною. Та не втратити себе». Шевченко Наталія – дитячий та перинатальний психолог.
	13:30 – 15:00	«Привчаємо дитину до горщика». Шевченко Наталія – дитячий та перинатальний психолог.
	15:00 – 16:30	«Перший рік життя вашої дитини. Що формується. На що звернути увагу». Шевченко Наталія – дитячий та перинатальний психолог.
21.04 ВТ	14:00 – 15:30	«Перша тисяча днів життя – основа майбутнього довголіття». Ситник Леся – дієтолог.
21.04 ВТ	10:00 – 11:20	«Сон новонародженого. Спимо в унісон з дитиною. Це можливо». Шевченко Наталія – дитячий та перинатальний психолог.
	11:30 – 13:00	«Методи виховання. Як знайти баланс». Шевченко Наталія – дитячий та перинатальний психолог.
	13:30 – 15:00	«Криза першого року життя дитини». Шевченко Наталія – дитячий та перинатальний психолог.
	15:00 – 16:30	«Складаємо план пологів». Шевченко Наталія – дитячий та перинатальний психолог.
22.04 СР	13:00 – 14:30	«Готуємось до народження малюка». Цівина Оксана – лікар акушер-гінеколог.
23.04 ЧТ	10:00 – 11:20	«Похвала та наказання або як знайти баланс і не нашкодити дитині». Мирошніченко Наталія Олександрівна – дитячий та перинатальний психолог.
	11:30 – 13:00	«Післяпологовий період. Профілактика психоемоційного вигорання мам». Мирошніченко Наталія Олександрівна – дитячий та перинатальний психолог.
	13:30 – 15:00	«Формування прив'язаності - найбільш важливий і значущий процес в стосунках між дитиною і мамою». Мирошніченко Наталія Олександрівна – дитячий та перинатальний психолог.
	15:00 – 16:30	«Чому бабуся знає краще як виховувати Вашу дитину?». Мирошніченко Наталія Олександрівна – дитячий та перинатальний психолог.
	16:30 – 18:00	«Любов до дитини. Особливості і нюанси». Мирошніченко Наталія Олександрівна – дитячий та перинатальний психолог.
24.04 ПТ	16:00 – 18:00	«Неонатолог - перший лікар в житті новонародженого». Павлюченко Вікторія – лікар-неонатолог.
26.04 НД	13:00 – 15:00	Практикум «Правильне прикладання до грудей». Марина Чепурна – консультант з грудного вигодовування.
27.04 ПН	13:00 – 15:00	Майстер-клас «Здціжування грудей: чи існують правила?». Марина Чепурна – консультант з грудного вигодовування.
30.04 ЧТ	10:00 – 11:30	«Неповня семья. Проблеми і шляхи вирішення». Мирошніченко Наталія Олександрівна - дитячий та перинатальний психолог.
30.04 ЧТ	11:30 – 13:00	«Друга дитина в сім'ї, як створити гармонійні стосунки між дітьми». Мирошніченко Наталія Олександрівна – дитячий та перинатальний психолог.
30.04 ЧТ	13:30 – 15:00	«Контейнування емоцій, як впоратись з емоційними істериками». Мирошніченко Наталія Олександрівна – дитячий та перинатальний психолог.
30.04 ЧТ	15:00 – 16:30	«Профілактика психоемоційного вигорання мам». Мирошніченко Наталія Олександрівна – дитячий та перинатальний психолог.
30.04 ЧТ	16:30 – 18:00	«Як виховати щасливу дитину.Роль тата і мами». Мирошніченко Наталія Олександрівна – дитячий та перинатальний психолог.

Додаткова інформація та запис на заняття за телефонами: +38 (044) 390-34-44, 0(800) 303-444
Кількість місць обмежена