



## Школа відповідального батьківства, СІЧЕНЬ 2019 рік

Дата лекції	Час	Тема
9.01	10:00 – 11:30	Пологи як цілісний процес: фізіологія і психологія пологів. Пологи очима дитини.(25-36 т.)
	13:30 – 15:00	
11.01	11:30 – 13:00	Не бійтеся перейм! (25-36 т.)
	15:00 – 16:30	
16.01	16:30 – 18:00	Розвиток дитини від зачаття до народження. Спілкування з дитиною до народження. Як? (8-24 т.)
18.01	10:00 – 11:30	Підтримка партнера під час пологів (25-36 т.)
	13:30 – 15:00	
	11:30 – 13:00	
19.01	15:00 – 16:30	Закріплення навичок поведінки під час пологів (перегляд фільмів про пологи) (25-36 т.)
	16:30 – 18:00	
	16:30 – 18:00	
23.01	10:00 – 11:30	Фізіологія і психологія вагітності - це цікаво! (8-24 т.)
	13:30 – 15:00	
	11:30 – 13:00	
25.01	15:00 – 16:30	Підтримка партнера під час пологів (25-36 т.)
	16:30 – 18:00	
	16:30 – 18:00	
26.01	10:00 – 11:30	Закріплення навичок поведінки під час пологів (перегляд фільмів про пологи) (25-36 т.)
	13:30 – 15:00	
	11:30 – 13:00	
30.01	15:00 – 16:30	Фізіологія і психологія вагітності - це цікаво! (8-24 т.)
	16:30 – 18:00	
	16:30 – 18:00	
21.01	10:00 – 11:30	Грудне вигодовування - необхідність і сучасна мода, 1 частина (25-36 т.)
	13:30 – 15:00	
	11:30 – 13:00	
24.01	15:00 – 16:30	Грудне вигодовування - необхідність і сучасна мода, 2 частина (25-36 т.)
	16:30 – 18:00	
	16:30 – 18:00	
24.01	10:00 – 11:30	Основи харчування під час вагітності(8-24 т.)
	13:30 – 15:00	
	11:30 – 13:00	
28.01	15:00 – 16:30	Догляд за новонародженим (25-36 т.)
	16:30 – 18:00	
	16:30 – 18:00	
31.01	10:00 – 11:30	Розвиваємося разом з дитиною (25-36 т.)
	13:30 – 15:00	
	11:30 – 13:00	
31.01	15:00 – 16:30	Гімнастика для майбутніх мам (8-24 т.)
	16:30 – 18:00	
	16:30 – 18:00	

Додаткова інформація та запис на заняття по телефонам:+38 (044) 390-34-44, 0 800 303-444

### Додаткові лекції

21.01	11:00-13:00	Як виспатись з немовлям? (Марина Чепурна консультант по ГВ)
24.01	12:00-14:00	Післяпологовий період. Профілактика психоемоційного вигорання мам. (Мирошніченко Наталія кан.псих.наук перинатальний психолог)
24.01	14:00-16:00	Як виховати щасливу дитину. Роль тата та мами. (Мирошніченко Наталія кан.псих.наук перинатальний психолог)
28.01	11:00-13:00	Прикорм з першої ложки(Марина Чепурна консультант по ГВ)
31.01	12:00-14:00	Чому дитина плаче від 0 до 3років. Основні помилки у вихованні дитини від 0 до 3 років(Мирошніченко Наталія кан.псих.наук, перинатальний психолог)
31.01	14:00-16:00	Чому бабуся знає краще, як виховувати мою дитину, і що з цим робити? (Мирошніченко Наталія кан.псих.наук перинатальний психолог)
<b>Тепло маминих рук</b>		
10.01	12:30 – 13:30	Заняття для малюків до 3 місяців
	14:30 – 15:30	Заняття для малюків 3-6 місяців
	16:00 – 17:00	Заняття для малюків 6-9 місяців



## Школа відповідального батьківства, СІЧЕНЬ 2019 рік

17.01	12:30 – 13:30	Заняття для малюків до 3 місяців
	14:30 – 15:30	Заняття для малюків 3-6 місяців
	16:00 – 17:00	Заняття для малюків 6-9 місяців
24.01	12:30 – 13:30	Заняття для малюків до 3 місяців
	14:30 – 15:30	Заняття для малюків 3-6 місяців
	16:00 – 17:00	Заняття для малюків 6-9 місяців
31.01	12:30 – 13:30	Заняття для малюків до 3 місяців
	14:30 – 15:30	Заняття для малюків 3-6 місяців
	16:00 – 17:00	Заняття для малюків 6-9 місяців