



Школа відповідального батьківства в пологовому будинку «Лелека»

ТРАВЕНЬ 2019 рік

Дата	Час	Тема
10.05 ПТ 11.05 СБ	10:00 – 11:30 13:30 – 15:00	Все про пологи: фізіологія та психологія пологів. Складаємо план пологів. Алгоритм дій мами. (25-36 т.)
	11:30 – 13:00 15:00 – 16:30	М'які пологи в пологовому будинку. Не бійтеся перейм! Дихання, масаж, пози, релаксація в пологах (25-36 т.)
	16:30 – 18:00	Розвиток дитини від зачаття до народження. Психологічні етапи народження і їх вплив на подальше формування психіки дитини. Спілкування з дитиною до народження. Як? (8-24 т.)
15.05 СР 17.05 ПТ 18.05 СБ	10:00 – 11:30 13:30 – 15:00	Партнерські пологи. Підтримка партнера під час пологів: разом дихаємо, рухаємось, народжуємо. (25-36 т.)
	11:30 – 13:00 15:00 – 16:30	Закріплення навичок поведінки під час пологів (перегляд фільмів про пологи). (25-36 т.)
	16:30 – 18:00	Фізіологія і психологія вагітності – це цікаво! (8-24 т.)
22.05 СР 24.05 ПТ 25.05 СБ	10:00 – 11:30 13:30 – 15:00	Всі секрети грудного вигодовування крок за кроком. (25-36 т.)
	11:30 – 13:00 15:00 – 16:30	Грудне вигодовування, профілактика труднощів. (25-36 т.)
	16:30 – 18:00	Правильне харчування та здоровий спосіб життя під час вагітності. (8-24 т.)
29.05 СР 31.05 ПТ	10:00 – 11:30 13:30 – 15:00	Догляд за новонародженим з перших днів. Дитяче придане: що і як підготувати до виписки з пологового будинку. (25-36 т.)
	11:30 – 13:00 15:00 – 16:30	Розвиваємось разом з дитиною. Безпека дитини від народження до року. Як правильно організувати простір вдома. (25-36 т.)
	16:30 – 18:00	Гармонійна мама! Арт-терапія та релаксація. (8-24 т.)

Додаткові лекції

23.05 ЧТ	11:00 – 13:00	Основи прикорму малюка що підріс. (Марина Чепурна консультант з ГВ)
23.05 ЧТ	13:00 – 15:00	Прикладання до грудей. Чи існують правила? Позиції для годування груддю. (Марина Чепурна консультант з ГВ)
30.05 ЧТ	11:00 – 13:00	Післяпологовий період. Організація життя мами. Профілактика психоемоційного вигорання мам. (Мирошніченко Наталія кандидат психологічних наук, психолог)

Заняття «Тепло маминих рук»

ЧТ:	12:30 – 13:30	Заняття для малюків 1,5-3 місяців
16.05	14:30 – 15:30	Заняття для малюків 3-6 місяців
23.05	16:00 – 17:00	Заняття для малюків 6-9 місяців
30.05		

Додаткова інформація та запис на заняття за телефонами: +38 (044) 390-34-44, 0 800 303-444

Кількість місць обмежена