



## Школа відповідального батьківства, ЛЮТИЙ 2019 рік

Дата лекції	Час	Тема
1.02 - Пт 2.02 - Сб 6.02 - Ср	10:00 – 11:30 13:30 – 15:00	Пологи як цілісний процес: фізіологія і психологія пологів. Пологи очима дитини. (25-36 т.)
	11:30 – 13:00 15:00 – 16:30	Не бійтеся перейм! (25-36 т.)
	16:30 – 18:00	Розвиток дитини від зачаття до народження. Спілкування з дитиною до народження. Як? (8-24 т.)
8.02 - Пт 9.02 - Сб 13.02 - Ср	10:00 – 11:30 13:30 – 15:00	Підтримка партнера під час пологів (25-36 т.)
	11:30 – 13:00 15:00 – 16:30	Закріплення навичок поведінки під час пологів (перегляд фільмів про пологи) (25-36 т.)
	16:30 – 18:00	Фізіологія і психологія вагітності - це цікаво! (8-24 т.)
16.02 - Сб 20.02 - Ср	10:00 – 11:30 13:30 – 15:00	Грудне вигодовування - необхідність і сучасна мода, 1 частина (25-36 т.)
	11:30 – 13:00 15:00 – 16:30	Грудне вигодовування - необхідність і сучасна мода, 2 частина (25-36 т.)
	16:30 – 18:00	Основи харчування під час вагітності (8-24 т.)
22.02 - Пт 23.02 - Сб 27.02 - Ср	10:00 – 11:30 13:30 – 15:00	Догляд за новонародженим (25-36 т.)
	11:30 – 13:00 15:00 – 16:30	Розвиваємося разом з дитиною (25-36 т.)
	16:30 – 18:00	Гімнастика для майбутніх мам (8-24 т.)

### Додаткові лекції

01.02 Пт	16:00 – 18:00	Книжки на ніч. Коли читати дитині. Які та для чого. Шевченко Наталія пренатальний психолог пологового будинку Лелека
11.02 Пн	16:00 – 18:00	Від народження до року. Психоемоційний розвиток дитини. Розвиваємо, граючи. Які іграшки обрати. Як грати. Шевченко Наталія пренатальний психолог пологового будинку Лелека
19.02 Вт	11.00-13:00	Практикум інтенсив «прикладання до грудей. Чи існують правила? Позиції для годування груддю» Марина Чепурна консультант по ГВ
21.02 Чт	13.00-16:00	Після пологовий період. Профілактика психоемоційного вигорання мам. (Мирошніченко Наталія кан.псих.наук перинатальний психолог)
26.02 Вт	11.00-13:00	Харчування мами, що годує груддю. Марина Чепурна консультант по ГВ.

### Тепло маминих рук

07.02 Чт	12:30 – 13:30	Заняття для малюків до 3 місяців
	14:30 – 15:30	Заняття для малюків 3-6 місяців
	16:00 – 17:00	Заняття для малюків 6-9 місяців
14.02 Чт	12:30 – 13:30	Заняття для малюків до 3 місяців
	14:30 – 15:30	Заняття для малюків 3-6 місяців
	16:00 – 17:00	Заняття для малюків 6-9 місяців
21.02 Чт	12:30 – 13:30	Заняття для малюків до 3 місяців
	14:30 – 15:30	Заняття для малюків 3-6 місяців
	16:00 – 17:00	Заняття для малюків 6-9 місяців
28.02 Чт	12:30 – 13:30	Заняття для малюків до 3 місяців
	14:30 – 15:30	Заняття для малюків 3-6 місяців
	16:00 – 17:00	Заняття для малюків 6-9 місяців

Додаткова інформація та запис на заняття за телефонами: +38 (044) 390-34-44, 0 800 303-444

Кількість місць обмежена