



## Школа відповідального батьківства у відділенні жіночої консультації «Лелека» на Печерську

ТРАВЕНЬ 2019 рік

Дата	Час	Тема
10.05 ПТ	10:00 – 11:30	Все про пологи: фізіологія та психологія пологів. Складаємо план пологів. Алгоритм дій мами. (25-36 т.)
	11:30 – 13:00	М'які пологи в пологовому будинку. Не бійтеся перейм! Дихання, масаж, пози, релаксація в пологах. (25-36 т.)
11.05 СБ	10:00 – 11:30	Все про пологи: фізіологія та психологія пологів. Складаємо план пологів.
	13:30 – 15:00	Алгоритм дій мами. (25-36 т.)
	11:30 – 13:00 15:00 – 16:30	М'які пологи в пологовому будинку. Не бійтеся перейм! Дихання, масаж, пози, релаксація в пологах. (25-36 т.)
	16:30 – 18:00	Розвиток дитини від зачаття до народження. Психологічні етапи народження і їх вплив на подальше формування психіки дитини. Спілкування з дитиною до народження. Як? (8-24 т.)
14.05 ВТ	09:00 – 10:00	Фізіологія і психологія вагітності – це цікаво! (8-24 т.)
14.05 ВТ 18.05 СБ	10:00 – 11:30	Партнерські пологи. Підтримка партнера під час пологів: разом дихаємо, рухаємось, народжуємо. (25-36 т.)
	13:30 – 15:00	
	11:30 – 13:00 15:00 – 16:30	Закріплення навичок поведінки під час пологів (перегляд фільмів про пологи). (25-36 т.)
18.05 СБ	16:30 – 18:00	Фізіологія і психологія вагітності – це цікаво! (8-24 т.)
21.05 ВТ	09:00 – 10:00	Правильне харчування та здоровий спосіб життя під час вагітності. (8-24 т.)
21.05 ВТ 25.05 СБ	10:00 – 11:30	Всі секрети грудного вигодовування крок за кроком. (25-36 т.)
	13:30 – 15:00	
	11:30 – 13:00 15:00 – 16:30	Грудне вигодовування профілактика труднощів. (25-36 т.)
25.05 СБ	16:30 – 18:00	Правильне харчування та здоровий спосіб життя під час вагітності. (8-24 т.)
28.05 ВТ	09:00 – 10:00	Гармонійна мама! Арт-терапія та релаксація. (8-24 т.)
	10:00 – 11:30	Догляд за новонародженим з перших днів. Дитяче придане: що і як підготувати до виписки з пологового будинку. (25-36 т.)
	13:30 – 15:00	
	11:30 – 13:00 15:00 – 16:30	Розвиваємось разом з дитиною. Безпека дитини від народження до року. Як правильно організувати простір вдома. (25-36 т.)

### Додаткові лекції

17.05 ПТ	17:30 – 18:30	Дитячі книжки від народження. (Шевченко Наталія перинатальний психолог пологового будинку)
31.05 ПТ	17:30 – 18:30	Горщик. Привчаємо без стресу для дитини та батьків. (Шевченко Наталія перинатальний психолог пологового будинку)

### Заняття «Тепло маминих рук»

ПТ: 17.05	12:00 – 13:00	Заняття для малюків 1,5-3 місяців
24.05	14:30 – 15:30	Заняття для малюків 3-6 місяців
31.05	16:00 – 17:00	Заняття для малюків 6-9 місяців

Додаткова інформація та запис на заняття за телефонами: +38 (044) 390-34-44, 0 800 303-444  
Кількість місць обмежена