



Інформація для пацієнта

КЕСАРІВ РОЗТИН

Як підготуватися до анестезії та чого очікувати після завершення операції кесарів розтин



ЯКИЙ ВИД АНЕСТЕЗІЇ?



Вид анестезії визначається індивідуально лікарем-анестезіологом після ознайомлення з даними анамнезу, клініко-лабораторних досліджень, побажань пацієнта.

В більшості випадків ми рекомендуємо регіонарні методи анестезії (спінальна, епідуральна) у зв'язку з меншими ризиками для матері та дитини, а також більш якісним післяопераційним знеболенням.



ЯК ГОТУВАТИСЯ ДО АНЕСТЕЗІЇ?



Якщо лікар не надав індивідуальних рекомендацій, слід утриматися від вживання твердої їжі, а також кефіру, молока, йогурту за 6–8 годин та рідини (негазована вода, чай) за 2 години до запланованого оперативного втручання.

Якщо ви приймаєте лікарські препарати, обов'язково проінформуйте про це лікаря-анестезіолога.



КОЛИ МОЖНА ПИТИ ВОДУ ПІСЛЯ ОПЕРАЦІЇ?



Відразу після операції можна пити чисту прозору негазовану воду маленькими порціями з інтервалом у 10–20 хвилин. При гарній переносимості рідини кількість випитої за 1 раз води поступово збільшують.

Після загальної анестезії або у разі наявності нудоти рекомендується почати пиття через 1 годину після завершення операції.



ЧИ МОЖУ Я СПОЖИВАТИ ЇЖУ ПІСЛЯ ОПЕРАЦІЇ?



Якщо вода переноситься добре, за відсутності нудоти та блювання через 2 години після операції можна їсти. Меню нашого ресторану складено з урахуванням післяопераційного відновлення кишечника.



ЧОМУ КОРИСНО ЖУВАТИ ЖУВАЛЬНУ ГУМКУ?



Наявні дані свідчать про те, що жувальна гумка протягом перших 24 годин після операції прискорює раннє відновлення функції кишечника та покращує самопочуття матері. Ви можете жувати жувальну гумку тричі на день протягом 30 хвилин.



ЧИ ЗМОЖУ Я ВІДРАЗУ ПІСЛЯ НАРКОЗУ ГОДУВАТИ ДИТИНУ?



Будь-які ліки для наркозу та ліки, які будуть використовуватися для вашого знеболення після операції надходять в грудне молоко в дуже малих кількостях. Тому немає жодної необхідності зціджувати та виливати грудне молоко після наркозу. Ви абсолютно безпечно можете розпочати годування грудним молоком відразу після анестезії.



ЧИ ЗМОЖУ Я ПРИЙМАТИ ДУШ ПІСЛЯ ОПЕРАЦІЇ?



За бажанням ви зможете прийняти душ через 6 годин після операції. Теплий душ розслаблює та допомагає зменшити м'язовий біль. Намагайтеся уникати контакту рани з водою до моменту її повного загоєння. Якщо ви все-таки намочили пов'язку – зверніться до медичної сестри, яка доглядає за вами.



ЧОМУ ВАЖЛИВО ХОДИТИ ПІСЛЯ ОПЕРАЦІЇ?



Ходьба допомагає запобігти утворенню згортків крові (тромбів) у ногах, знижує ризик виникнення запалення, інфікування, застійних явищ і спайок.

В операційній на вас надінуть жовтий браслет, який означає, що у вас підвищений ризик падіння. Протягом усього часу, поки він на руці, вставати чи ходити ви маєте виключно у супроводі медичного персоналу або вашого партнера.

Через 4-6 годин після операції, коли відновиться рух у ногах, медична сестра допоможе вам присісти на край ліжка та почати ходити.

Ви можете використовувати биндаж – він полегшить стан і підтримає живіт. Надягати його слід перед тим, як вставати, а ось у ліжку краще обходитися без нього.



ЧИ БУДУ Я ВІДЧУВАТИ БІЛЬ ПІСЛЯ ОПЕРАЦІЇ?



У вас будуть незначні больові відчуття після операції – це нормально. Гарне знеболення вкрай необхідне для того, щоб ви могли вставати з ліжка, ходити та доглядати за дитиною. Тому ми просимо всіх наших пацієнтів оцінювати інтенсивність болю та повідомляти медичний персонал.



ЯК МЕНІ ОЦІНИТИ ІНТЕНСИВНІСТЬ СВОГО БОЛЮ?



Щоб лікар міг зрозуміти, як саме у вас болить – нестерпно чи більш-менш помірно, – скористайтеся, будь ласка, шкалою нижче та опишіть свій біль від 0 до 10, де 0 – це «біль відсутній», а 10 (крайня права точка) – «найнестерпніший біль, який от-от призведе до загибелі».

Знеболення вважається задовільним, якщо біль, який ви відчуваєте, виражений не більш ніж на 3 бали. Ваша оцінка сили свого болю є дуже важливою. Адже деяким людям потрібно більше знеболювальних ліків, ніж іншим. Ось чому саме ваша оцінка інтенсивності болю допоможе нам, лікарям, запропонувати вам той чи інший знеболювальний препарат і підібрати його дозування.

Шкала оцінки інтенсивності болю



КОЛИ МЕНЕ ВИПИШУТЬ ДОДОМУ?



Коли можна виписуватися додому – вирішує лікар. Зазвичай виписка можлива на 3-5 добу після кесаревого розтину, і вдома породіллі необхідно якомога більше відпочивати. Потрібна особлива увага і допомога з боку членів сім'ї, які можуть взяти на себе частину домашніх справ. Адже деякий час після операції буде зберігатися слабкість, підвищена втомлюваність, больові відчуття у ділянці шва.



В ЯКИХ ВИПАДКАХ ПОТРІБНА КОНСУЛЬТАЦІЯ АНЕСТЕЗІОЛОГА ПІСЛЯ ОПЕРАЦІЇ?



Якщо після операції ви відчуваєте незвичний для себе головний біль, який посилюється у вертикальному положенні, або виражену слабкість, біль, оніміння в нижніх кінцівках – повідомте про це лікаря-анестезіологу.