

# LELEKA DAY

## ПРОГРАМА ФЕСТИВАЛЮ

10:00 Реєстрація

### ОСНОВНИЙ ЛЕКТОРІЙ

- 11:00- 11:30** **Майстер-клас від Анастасії Кондратенко**, яка проведе за лаштунки чарівного мистецтва NEWBORN ФОТОГРАФІЇ  
**Анастасія Кондратенко**, фотограф новонароджених
- 11:30 -12:00** **Баланс у стосунках між чоловіком та дружиною з появою дитини. Як не втратити діалог?**  
**Світлана Мітрофанова**, клінічний психолог, сертифікований коуч, тренер підвищення ефективності, експерт в галузі управління емоціями та медіаексперт
- 12:00-13:00** **Концерт Євгена Хмари**. Виконання спеціально підібраних композицій для жінок при надії та дітей
- 13:00 -14:00** **Баланс материнства та самореалізації**  
**Олена Тараріна**, сертифікований арт-терапевт, бізнес-тренер, коуч, практикуючий психолог, кандидат педагогічних наук, автор книг
- 14:00 – 15:00** **Public talk про моду та найактуальніші тренди для майбутніх матерів, за підтримки бренду одягу для вагітних MONAMOON**  
**Ліна Христофорова**, відомий стиліст, персональний шоппер
- 15:00-16:00** **Як побудувати сім'ю та не втратити себе**  
**Валентина Хамайко**, телеведуча програми «Сніданок. Вихідний» на телеканалі 1+1, мама чотирьох діточок
- 16:00-17:00** **Які цінності мають стати пріоритетними у сім'ї після появи дітей**  
**Наталія Холоденко**, кандидат філософських наук, психолог, тренер особистого росту
- 17:00-18:00** **Розіграші подарунків від партнерів**

### ІНФОРМАЦІЙНА ПЛАТФОРМА мала сцена

- 11:00-11:30** **Майстер-клас зі спортивної гімнастики для мами та малюка**  
**Анастасія Лобова**, фітнес-тренер пологового будинку «Лелека»
- 11:30-12:10** **Дефіле найменших діточок в одязі українських брендів на fashion-показі від Babyphotostar**
- 13:00-13:40** **Презентація книги «Як бути класним татом. Історії та досвід відомих батьків»**  
**Владислав Головін**, ідеолог проекту Father's Club, батько трьох дітей
- 13:40-14:40** **Дискусія лікарів у форматі запитання-відповідь за участі педіатра, ортопеда, невролога медичного центру Святої Параскеви**
- 14:40-15:10** **Майстер-клас: як правильно обирати візочок для дитини за підтримки бренду Apex**
- 15:10-15:30** **Підбір дитячого взуття - майстер-клас від лікаря-ортопеда медичного центру Святої Параскеви**
- 15:30-16:15** **Поради від Тараса Базяка про нові технології, які спрощують життя молодим батькам: як правильно підбирати речі, котрі потрібні з появою дитини, за підтримки бренду Kid's Line**
- 16:15-17:00** **Майстер-клас з виготовлення ляльки-мотанки**

# LELEKA DAY

## КОНФЕРЕНЦ-ЗАЛА № 1

- 11:00 – 11:30** **Жіноча гармонія. Шляхи наповнення ресурсними силами**  
**Наталія Благодир**, практикуючий психолог-консультант, сімейний психолог, психотерапевт в гештальт-підході, арт-тренер, кандидат психологічних наук, консультант по діагностиці та корекції призначення особистості
- 11:30-12:00** **Вікові кризи та психологічні потреби дитини як важливі умови її розвитку**  
**Ірина Попович**, практикуючий дитячий та сімейний психолог, гештальт-консультант
- 12:00-12:30** **Казки в житті ваших дітей**  
**Наталія Шевченко**, психолог пологового будинку «Лелека»
- 12:30-13:30** **Завершення лактації**  
**Марина Чепурна**, консультант з грудного вигодовування та харчування дітей, автор і експерт журналу «Твій малюк», засновник школи щасливого материнства Harry Mom's club, член асоціації свідомого батьківства
- 13:30-14:30** **Перші 1000 днів життя дитини – основа майбутнього здорового довголіття**  
**Леся Ситник**, лікар-дієтолог пологового будинку «Лелека»
- 14:30-15:00** **Профілактика психоемоційного вигорання жінки після пологів**  
**Наталія Мірошніченко**, кандидат психологічних наук, психолог пологового будинку «Лелека»
- 15:00-15:30** **Базові аспекти дитячої безпеки. Дитяча безпека в приміщеннях та при перевезеннях**  
**Алла Несвятипасха**, фахівець з оцінки ризиків та загроз Health&Safety
- 15:30-16:30** **Майстер-клас з вакцинації від лікаря-педіатра медичного центру Святої Параскеви**

## КОНФЕРЕНЦ-ЗАЛА № 2

- 11:00-11:40** **М'які пологи очима акушера-гінеколога. Як народити так, щоб з'явилося бажання народжувати ще не один раз? Ваш план пологів - коли складається і коригується?**  
**Олена Попадюха**, лікар акушер-гінеколог пологового будинку «Лелека»
- 11:40- 12:20** **Больовий поріг у жінок під час пологів. Сучасний підхід до знеболення**  
**Євген Гріжимальський**, завідуючий відділенням анестезіології та інтенсивної терапії пологового будинку «Лелека».
- 12:20 – 13:00** **Роль неонатолога та перші обстеження новонародженого в пологовому будинку. Догляд за новонародженим в перші дні його життя**  
**Ганна Попова**, неонатолог пологового будинку «Лелека»
- 13:00 – 13:40** **Партнерські пологи**  
**Наталія Мірошніченко**, кандидат психологічних наук, психолог пологового будинку «Лелека»
- 13:40-14:40** **Психологія важливіша за пролактин або як правильно приготуватися до грудного вигодовування**  
**Марина Чепурна**, консультант з грудного вигодовування та харчування дітей, автор і експерт журналу «Твій малюк», засновник школи щасливого материнства «Harry Mom's club», член асоціації свідомого батьківства
- 14:40 – 15:20** **Біологічне страхування здоров'я малюка**  
**Наталія Булавченко**, медичний консультант кріобанку «Гемофонд»
- 15:20-16:30** **Вплив харчування на майбутнє здоров'я малюка. Як попередити алергійний анамнез?**  
**Леся Ситник**, лікар-дієтолог пологового будинку «Лелека»